



Agencia
Nacional de
Investigación
y Desarrollo

Ministerio de Ciencia,
Tecnología, Conocimiento
e Innovación

Gobierno de Chile

El presente documento detalla el proceso de diseño y aplicación de un taller de duelo realizado para los familiares de pacientes fallecidos y que han participado en el Fondecyt IR 1201721

Diseño y aplicación de un taller de duelo para familiares

Ps. Colomba Prado

Fondecyt Regular ID 1201721

Taller de duelo para familiares

Pasos a seguir para el diseño de Taller de Duelo:

1. Crear Título y objetivo de taller
 - a. Considerar población objetivo, necesidades de personas en duelo y vulnerabilidad emocional.
 2. Planificación de taller:
 - a. Análisis de estrategias a utilizar, materiales y tiempo necesario.
 3. Invitación a taller
 - a. Diseño de invitación y materiales (power point, actividades, encuestas)
 - b. Recolección de correos de participantes y envío de invitación
 - c. Registro de inscripciones
 4. Realización de taller
 5. Encuesta de satisfacción
 6. Registro de resultados
-

I. Título y Objetivo

Taller psicoeducativo de duelo para familiares

Título:

Taller de Duelo: Afrontando la pérdida de un ser querido

Objetivo:

Generar una instancia de acompañamiento y facilitación de recursos de afrontamiento para personas cursando un proceso de duelo por pérdida de un ser querido que ha sido paciente del equipo de Cuidados Paliativos del Hospital UC CHRISTUS.

II. Planificación de Taller

Número máximo de participantes: 10 - 15

Duración total: 80min

Objetivo	Estrategia	Materiales	Tiempo
Inicio: generar clima de confianza y contención	Dar bienvenida, breve presentación, ejercicio de respiración	Conexión de internet, Zoom iniciado	15 min
Conocer qué es el Duelo y cómo se manifiesta	Entrega de información didáctica, participación mutua	Compartir presentación. Actividad mentimeter	10 min
Discutir mitos y verdades	Exposición de situaciones cotidianas		15 min
Identificar y reforzar recursos de afrontamiento, reducir aislamiento	Explorar recursos grupales		15 min
Reconocer cuándo buscar ayuda profesional	Psicoeducación y orientación	Compartir presentación	10min
Refuerzo de aprendizajes y cierre	Dinámica: cómo llegué/cómo me voy	Actividad mentimeter	15min

III. Invitación a taller

COLABORAN:



PROYECTO
FONDECYT
REGULAR
1201721

ABRIL

29

2021

18:00 HRS



Dirigido por:
Psicóloga Colomba Prado
Cuidados Paliativos
Red UC CHRISTUS



TALLER

AFRONTANDO LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

DIRIGIDO A PERSONAS VIVIENDO UN PROCESO
DE DUELO EN DONDE VEREMOS:

- ¿QUÉ ES EL DUELO?
- ¿CÓMO SE MANIFIESTA?
- MITOS Y VERDADES.
- ¿CÓMO AFRONTARLO? Y MÁS..

INSCRIPCIONES:
CSPRADO@UC.CL
CUPOS LIMITADOS



DURACIÓN: 80 MIN

**INGRESA
VÍA ZOOM**

IV. Resultados

- Número de inscritos: 15
- Participantes totales: 10

Características principales de los participantes:

- 90% de los participantes fueron mujeres
- Relación con fallecido: hija/o, esposa, madre
- Tiempo en proceso de duelo: desde los 7 meses a más de un año

Durante el transcurso del taller, cada individuo fue participando según su propia comodidad, sin obligación. Se utilizó una plataforma online anónima para la entrega de comentarios/preguntas, así como el chat de la plataforma Zoom y el libre uso de micrófono y cámara.

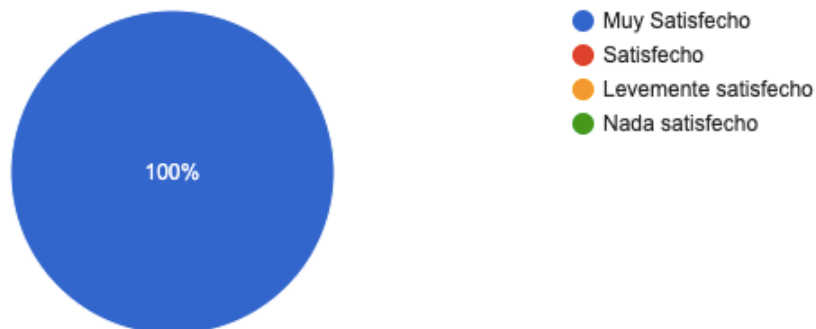
Se pudo observar un ambiente cálido y contenedor en el taller. Los participantes se encontraban evidentemente emocionados, lábil emocionalmente, acorde a lo esperado en un proceso de duelo.

A continuación, se encuentran los resultados de la encuesta realizada posterior al taller:

Total de respuestas: 6 (60%)

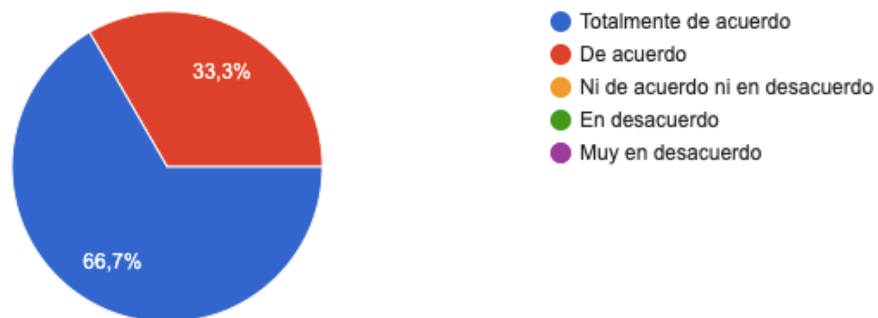
¿Qué tan satisfecho estás con tu experiencia en el taller?

6 respuestas



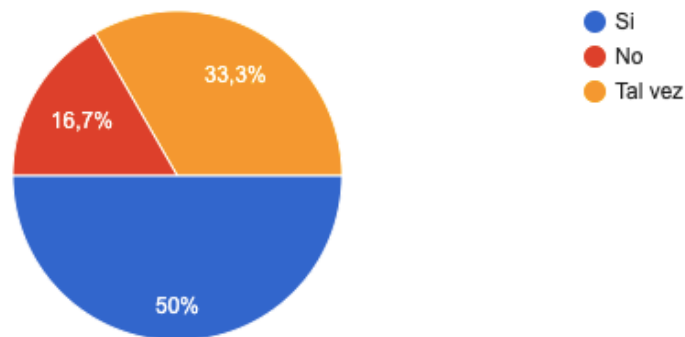
¿Crees que estas instancias grupales y educativas son importantes en el proceso de duelo?

6 respuestas



Luego del taller, ¿crees que necesitas o te gustaría tener apoyo psicológico en duelo?

6 respuestas



Comentarios finales:

Los participantes del taller, tanto aquellos que respondieron la encuesta final, así como los que mencionaron sus comentarios verbales al finalizar el taller, destacaron la necesidad de poder tener la posibilidad de participar en instancias grupales de apoyo en Duelo. Algunas de las temáticas destacadas fueron:

- Duelo por la muerte de un hijo
- Contención y apoyo grupal
- Conversaciones en torno a la muerte

A partir de los resultados del presente taller, es posible observar cómo los familiares de pacientes fallecidos se benefician de instancias grupales que buscan psicoeducar y contener. En consecuencia, se sugiere a los equipos de Cuidados Paliativos considerar y/o reforzar las instancias de seguimiento a familiares en duelo, tales como talleres grupales que puedan abarcar diferentes temáticas relacionadas al proceso. Lo anterior podría ayudar a la elaboración de la pérdida, adaptación a su nueva realidad y podría identificar a tiempo a aquellos con riesgo a desarrollar un duelo complicado.