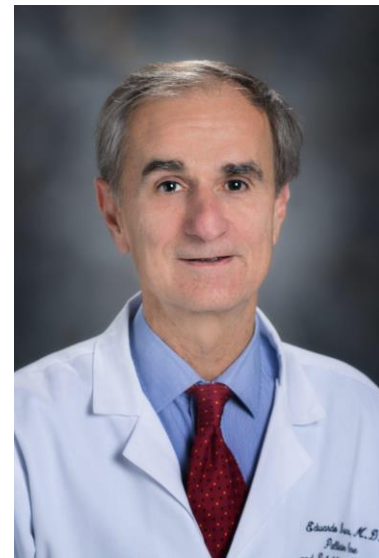


Eduardo Bruera MD

Por Paula Medeiros
Equipo Investigación
Fondecyt Regular 1201721

«Vaya, que no es usted el doctor muerte», le interpela un periodista, y Bruera concluye: «Soy el doctor vida, vivir en condiciones difíciles todo lo posible y lo mejor posible. Creo que, como bien hizo el Quijote, hay que reconocer que vale la pena pelear, o como Borges decía, los caballeros solo deberían luchar por causas perdidas. Me siento orgulloso». (<https://www.forumlibertas.com/cuidados-paliativos-eduardo-bruera/>)

El Dr. Bruera obtuvo su título de médico en la Universidad de Rosario (Argentina) en 1979. Completó su formación en Oncología Médica y se incorporó a la Universidad de Alberta y al Cross Cancer Institute en Edmonton (Canadá) en 1984. El Dr. Bruera se convirtió en Profesor de Oncología y la Cátedra de Cuidados Paliativos de la Alberta Cancer Foundation.



En 1999 se convirtió en Catedrático de Medicina y de la F.T. Cátedra McGraw en el Tratamiento del Cáncer en The University of Texas M. D. Anderson Cancer Center (EE.UU.). Hoy, el Dr. Bruera es el jefe del Departamento de Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Integrativa del MD Anderson Cancer Center de la Universidad de Texas de Houston, el centro de paliativos más grande de Estados Unidos. Él mismo fundó ese departamento

El Dr. Bruera ha tenido un gran interés en el desarrollo de los cuidados paliativos en todo el mundo. Ha trabajado principalmente en educación, desarrollo de programas de desarrollo clínico e investigación en América Latina y el Caribe, con múltiples proyectos de investigación financiados y más de 1000 publicaciones en el área de cuidados paliativos. Colaboró durante muchos años con la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud como punto regional de cuidados paliativos y como líder de una serie de proyectos específicos. El Dr. Bruera ha publicado más de 600 artículos, resúmenes y capítulos de libros. Ha formado a lo largo de los años a cientos de médicos que actualmente practican los cuidados paliativos en todo el mundo.

El Dr. Bruera nos inspira, porque ha logrado potenciar el desarrollo de esta disciplina, a través de la investigación y del desarrollo de conocimiento en esta disciplina, al mismo tiempo que - de un modo motivante y entusiasta - ha promovido la humanización de la atención de salud, poniendo al centro siempre la experiencia del paciente y de su familia.

En una entrevista

en noviembre del 2020, en el diario digital www.forumlibertas.com, el Dr. Bruera realiza una serie de reflexiones sobre su vida, sobre lo que son los cuidados paliativos y sobre lo que significa trabajar en esta disciplina. Estas reflexiones reflejan de manera muy clara su perspectiva en relación a esta disciplina. A continuación, algunos extractos interesantes.

«Era un oncólogo consciente de que el [sufrimiento humano](#) era casi dejado de lado. Estaba convencido de que los cuidados paliativos iban a ser algo brillante, que todos los sistemas de salud y facultades los incluirían. Me equivoqué».

Sobre el dolor, afirma: «Cuando el enfermito me dice: “Doctor, me duele la espalda”, yo pienso en la metástasis, pero también entiendo que tiene ante sí todos esos sueños que ya no va a poder cumplir; y ese dolor es todavía peor y hay que contemplarlo. Pero esa demanda de humanidad debe venir de la sociedad, porque no vendrá de las instituciones médicas ni académicas».

Cuestionado por el periodista sobre cómo se pone en la piel de su paciente moribundo, responde: «Si yo no soy capaz de entender que la prioridad de mi paciente es estar en la boda de su hija, me va a costar ayudarle. Debo saber qué le da sentido a su vida, así puedo entender lo que está perdiendo y ver cómo reemplazarlo». «¿Y si no lo puede hacer?», pregunta: «Si no lo puedo hacer, me quedo contigo. El mejor instrumento médico es la silla, me siento a tu lado y te permito que me digas todo lo que has perdido, que llores, que confíes. Identificar y expresar lo que te ocurre es un gran alivio», responde.

«Hay un montón de estudios -explica- no solo científicos sino también sobre el comportamiento humano detrás de lo que le digo. Y existe una enorme -evidencia en la literatura médica que ratifica que si tú pones un grupo de paliatólogos en un hospital ahorras millones de euros por año». Y es que: «si tú ves a Don Juan y a su familia y enfatizas el bienestar, les vas a hacer sentir mejor con tra-tamientos más simples que necesitan menos resonancias nucleares y terapias costosísimas que al final de la vida no son útiles».

«Aprendí mucho más a través de mis errores que de mis aciertos», responde.

«Para poder ejercitarlo, el músculo de la empatía debe convertirse en una parte fundamental de la historia clínica, de las prioridades del hospital y la universidad. Mientras los cuidados paliativos sigan siendo algo optativo, secundario, es más difícil que la gente sea compasiva», advierte.

Algunos artículos del Dr. Eduardo Bruera:

1. Hui D, Mori M, Meng YC, Watanabe SM, Caraceni A, Strasser F, Saarto T, Cherny N, Glare P, Kaasa S, Bruera E. Automatic referral to standardize palliative care access: an international Delphi survey. Support Care Cancer, 2017. e-Pub 2017. PMID: 28726065.
2. Madden K, Bruera E. Very-Low-Dose Methadone to Treat Refractory Neuropathic Pain in Children with Cancer. J Palliat Med, 2017. e-Pub 2017. PMID: 28609177.
3. Barbaret C, Brosse C, Rondali W, Ruer M, Monsarrat L, Michaud P, Schott AM, Delgado-Guay M, Bruera E, Sanchez S, Filbet M. Financial distress in patients with advanced cancer. PLoS One, 2017. e-Pub 2017. PMID: 28545063.
4. Dalal S, Bruera E. End-of-Life Care Matters: Palliative Cancer Care Results in Better Care and Lower Costs. The Oncologist 22:1-8, 2017. e-Pub 2017. PMID: 28314840

5. Hui D, Mori

- M, Watanabe SM, Caraceni A, Strasser F, Saarto T, Cherny N, Glare P, Kaasa S, Bruera E. Referral criteria for outpatient specialty palliative care: an international consensus. *Lancet Oncol* 12:e552-e559, 2016. e-Pub 2016. PMID: 27924753.
- Hui D, Bruera E. The Edmonton Symptom Assessment System 25 Yera Laater: Past Present and Future Developments. *J Pain Symptom Manage*, 2016. e-Pub 2016. PMID: 28042071.
 - Hui D, Kilgore K, Frisbee-Hume S, Park M, Tsao A, Delgado Guay M, Lu C, William W Jr, Pisters K, Eapen G, Fossella F, Amin S, Bruera E. Dexamethasone for Dyspnea in Cancer Patients: A Pilot Double-Blind, Randomized, Controlled Trial. *J Pain Symptom Manage*, 2016. e-Pub 2016. PMID: 27330023.
 - Tanco K, Rhondali W, Park M, Liu D, Bruera E. Predictors of trust in the medical profession among cancer patients receiving palliative care: A preliminary study. *J Palliat Med*, 2016. e-Pub 2016. PMID: 27148816.
 - Yennurajalingam S, Bruera E. Role of corticosteroids for fatigue in advanced incurable cancer: is it a 'wonder drug' or 'deal with the devil'. *Curr Opin Support Palliat Care*, 2014. e-Pub 2014. PMID: 25259545.
 - Goodwin PJ, Bruera E, Stockler M. Pain in Patients With Cancer. *J Clin Oncol*, 2014. e-Pub 2014. PMID: 24799489.

Algunos libros o capítulos de libros del Dr. Eduardo Bruera:

- Bruera E., The MD Anderson Supportive and Palliative Care Handbook 5th Edition. Ed(s) E Bruera, S Dalal. 5. UT Health Science Center: Houston, 2015.
- Hui D, Bruera E. Internal Medicine Issues in Palliative Cancer Care. Ed(s) Hui D, Bruera E. Oxford University Press: New York, NY, 2014.
- Yennurajalingam S, Bruera E. Oxford American Handbook of Hospice and Palliative Medicine. Ed(s) Yennurajalingam S, Bruera E. 19780-19-538015-6. Oxford University Press: New York, NY, 2011.
- Bruera E, Elsayem A. The MD Anderson Supportive and Palliative Care Handbook 4th Edition. Ed(s) Bruera E, Elsayem A. 4. UT Health Science Center: Houston, TX, 2011.
- Del Fabbro E, Baracos V, Demark-Wahnefried W, Bowling T, Hopkinson J, Bruera E. Nutrition and the Cancer Patient. Ed(s) Del Fabbro E, Baracos V, Demark-Wahnefried W, Bowling T, Hopkinson J, Bruera E. 1. Oxford University Press: London, UK, 2010.
- Bruera E. Unos Poemas Paliativos, simples y algo educativos. Ed(s) Bruera E. 1. Ut Pinting & Media Services, UT Health Science Center: Houston TX, 2010.
- Bruera E, Portenoy R. Cancer Pain : Assessment and Management. Ed(s) Bruera E, Portenoy RK. 2nd Edition. Cambridge University Press: New York, 2009.

Referencias

- <https://hospicecare.com/bio/eduardo-bruera> Consultada el 30 de marzo de 2022.
- <https://www.forumlibertas.com/cuidados-paliativos-eduardo-bruera/> Consultada el 30 de marzo de 2022.
- https://faculty.mdanderson.org/profiles/eduardo_bruera.html Consultada el 30 de marzo de 2022.