

# Cicely Saunders

“Importas porque eres tú, hasta el último momento de tu vida”



Nace el 22 de junio de 1918 en Barnet, al norte de Londres, en el seno de una familia acomodada. Tuvo dos hermanos menores, John y Christopher.

Queriendo estudiar enfermería, comienza a estudiar política, filosofía y economía en St Anne's College, Oxford, pero durante la Segunda Guerra Mundial abandona los estudios para formarse como enfermera en St. Thomas's Hospital Nightingale School, graduándose en 1944.

El trabajo como enfermera se torna perjudicial para su salud, debido a problemas de espalda por lo que en 1947 obtiene título en Teoría Política y Administración Pública y Social, en St Anne's College, Oxford.

Ejerciendo como trabajadora social conoce a David Tasma en 1947, quien estaba enfermo con un cáncer inoperable. Tuvieron una relación marcada por las conversaciones sobre la atención a personas con enfermedades incurables y esto sentó las bases para la trayectoria profesional de Cicely Saunders, dedicada al cuidado de enfermos terminales.

Empezó a trabajar como voluntaria en St. Luke's Home for the Dying Poor, conocido como St. Luke's Hospital. En esta casa para moribundos, leía las memorias anuales del centro donde el Dr. Howard Barret, su fundador, hablaba del trabajo que ahí se realizaba, escritos de los cuales también fue tomando ideas. El mismo Dr. Barret le sugirió que para ayudar a los enfermos de

verdad sería mejor que estudiara medicina, en vez de continuar dedicándose a la enfermería y el trabajo social.

A los 33 años de edad inicia la carrera de medicina, obteniendo el título en 1957 y junto con él una beca para investigar el tratamiento del dolor en enfermos incurables mientras trabajaba en el Hospital St Mary y en el Hospicio de St Joseph en Londres. Fue la primera médica moderna en dedicar su carrera al cuidado de personas moribundas.

A partir de su experiencia clínica y tras años de investigación, en 1964 elaboró la definición de "dolor total", descrito como un dolor que va más allá de lo físico, incluyendo elementos sociales, emocionales y espirituales y que debe ser tenido en cuenta por quien cuida al paciente en fase terminal. En sus palabras: *"La experiencia total del paciente comprende la ansiedad, la depresión y el miedo; la preocupación por la pena que afligirá a su familia; y a menudo la necesidad de encontrar un sentido a la situación, una realidad más profunda en la que confiar"*.

En 1961, Saunders constituyó el Grupo Fundacional de St. Christopher's Hospice en el cual se discutieron las bases y objetivos de St Christopher's Hospice, abierto en 1967. El St Christopher's Hospice se considera la cuna de Movimiento Hospice a nivel mundial, siendo el primer hospicio en unir un experto control sintomático con un cuidado compasivo para sus pacientes y sus familias, junto al desarrollo de la formación y la investigación en el área. El St Christopher's Hospice es un centro con fundamento cristiano, abierto a personas de cualquier credo o religión.

En 1985, Cicely Saunders pasa a ser presidenta de St Christopher's Hospice dedicándose a la gestión y administración del centro que en 1997 llegó a tener 1200 pacientes anuales y ha seguido creciendo hasta la actualidad. En 2002 constituyó la Cicely Foundation, para promover la investigación en Cuidados Paliativos. Esto los constituye hoy en un referente no solo en los cuidados de personas con enfermedades avanzadas, sino también en la formación experta de capital humano de todo el mundo.

Cicely Saunders dedicó más de 50 años de su vida a la humanización y profesionalización del cuidado de personas al final de su vida. Gracias a su trabajo, el año 1979 fue nombrada Dama Comandante del Imperio Británico, y recibió en 1989 la Orden del Mérito de parte de la Reina Isabel II.

Saunders estuvo casada con Marian Bhusz-Szysko a quien cuidó en St Christopher's Hospice hasta que murió en 1995. Ella muere el 14 de julio de 2005 de cáncer de mama en el mismo lugar que ayudó a fundar, el St Christopher's Hospice.

#### **Algunas publicaciones de Cicely Saunders:**

- Care of the Dying (1960, 1977)
- Management of the Terminal Disease (1978,1993)
- Hospice: the living idea (1981)
- Living with Dying (1983,1989)
- Beyond the Horizon (1990)
- Hospice and Palliative Care (1990)

## Referencias

1. Vidal, M., Torres, L. (2006) In memoriam Cicely Saunders, fundadora de los Cuidados Paliativos. Rev Soc Esp Dolor, 13, 3. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v13n3/editorial.pdf>
2. Secpal. Historia de los Cuidados Paliativos. Consultado el 4 de julio de 2021. Disponible en: [https://www.secpal.com/secpal\\_historia-de-los-cuidados-paliativos\\_3-cicely-saunders-y-el-st-christophers-hospice](https://www.secpal.com/secpal_historia-de-los-cuidados-paliativos_3-cicely-saunders-y-el-st-christophers-hospice)
3. Mujeres con ciencia. Sección Cicely Saunders (2016) Consultada el 5 de julio de 2021. Disponible en: <https://mujeresconciencia.com/2016/11/23/cicely-saunders-importas-ultimo-momento-vida/>
4. Consultada el 5 de julio de 2021. Disponible en: <https://cicelysaundersinternational.org/dame-cicely-saunders/work-life>
5. St. Christopher's (s.f.) Dame Cicely Saunders: Her life and work. Consultado el 25 de marzo de 2022. Disponible en: <https://www.stchristophers.org.uk/about/damecicelysaunders>
- 6.